



Pasaulio lietuvių bėgimas „Penki už Lietuvą“: jaunimo iniciatyva už laisvą žodį ir vienybę

Pasaulio lietuvių jaunimo sąjunga organizuoja jau dvyliką kartą vyksiantį Pasaulio lietuvių bėgimą „Penki už Lietuvą“ (dar trumpinamą „5 už LT“). Šiais metais visame pasaulyje bėgimas organizuojamas rugsėjo 21-ąją dieną, o bėgimo tema „Už laisvą žodį“ yra skirta artėjančiam Lietuvos radijo šimtmečiui paminėti.

Agita Beržanskaitė, PLJS pirmininkė

Pasauliolietuvis.lt

2026-ųjų metų bėgimą organizuoja PLJS valdybos nariai ir diasporos jaunimo savanoriai – Gabriela iš Venesuelos, Simonas iš Jungtinės Karalystės, Ringvida iš Australijos, Rimantas iš Šveicarijos ir Aurimas iš Danijos. Jaunuolių komanda jau ne vieną mėnesį nuosekliai ruošiasi bėgimui, kuriam iki šiandien užsiregistravo daugiau nei 1700 bėgikų iš 26 skirtingų pasaulio valstybių, 5 skirtingų žemynų. Savanorių komanda padeda bėgikams organizuoti vietos renginius, konsultuoja dėl renginio detalių ir rūpinasi tuo, kad visi dalyviai būtų apdovanoti – į skirtingas vietas siunčia specialiai bėgimui sukurtus medalius.

Jau ne vienus metus bėgimo organizatorių komandoje nuosekliai dirbanti Gabriela pasakoja, kad organizuojant šių metų „5 už LT“ ją nustebino, kaip stipriai išaugo šis projektas.

„Anksčiau buvęs vienas nedidelis renginys, gimęs Jaunimo suvažiavime „Šiaurės sriuba“, išaugo į tokį didelį ir reikšmingą projektą. Ypač šiais metais, kai bėgimo

tema yra skirta laisvam žodžiui, tampa aišku, kad ši iniciatyva yra daugiau nei tik sportas. Žiūrint į tai, kaip lietuviai visame pasaulyje priima šią idėją ir paverčia ją savo bendruomenės švente, apima be galo įkvepiantis jausmas“, – sako Venesueloje užaugusi lietuvė.



Šių metų medaliai | Organizatorių nuotr.

Kaip ir kiekvienais metais, bėgimas žymi visuomenei svarbią temą arba aktualų klausimą. 2025-aisiais „5 už LT“ bėgikai visame pasaulyje savo penkis kilometrus skyrė Pasaulio lietuvių apygardai, atsižvelgdami į diasporos balso atstovavimo Lietuvos Respublikos Seime svarbą. Šiais metais bėgimas skirtas laisvam lietuviškam žodžiui, kuris per šimtą metų buvo girdimas radijo bangomis ir jungė lietuvius visame pasaulyje. Nuo 1926 metų radijas Lietuvos visuomenei ilgą laiką buvo ne tik informacijos šaltinis, bet ir vilties, tiesos bei tapatybės simbolis. Karo Ukrainoje akivaizdoje laisvė reikšti savo nuomonę, viešai diskutuoti ir skleisti tikrą informaciją yra trapi bei gyvybiškai svarbi.

Tai, kad bėgimą organizuoja jaunimas, yra simboliška. Ši iniciatyva suburia bendram darbui diasporos jaunimo savanorius iš viso pasaulio. Pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos valdybos narys Simonas manymu, labai svarbu, kad ši jaunimo iniciatyva yra tęstinė.

„Tai nuo pat pradžių jaunimui priklausantis projektas. Pasaulio lietuvių jaunimui itin svarbus tęstinumas, todėl šią tradiciją puoselėjame. Juk kas, jei ne jaunimas, gali suteikti daugiau veržlumo, iniciatyvos ir gyvybingumo bendruomenėms?“ – retoriškai klausia Jungtinėje Karalystėje gyvenantis jaunuolis.



Bėgimo dalyviai Kopenhagoje | Organizatorių archyvo nuotr.

Bėgimo registracija vis dar atvira – organizatorių komanda kviečia visus diasporos lietuvius pasaulyje bei lietuvius, gyvenančius Lietuvoje, susiburti savo bendruomenėse ir įveikti simbolines trasas, kuriose jau trylika metų Lietuvą jungia sportas, vienybė ir stiprybė.

„Norint organizuoti „5 už LT“ bėgimą savo šalyje, svarbiausia turėti noro. Net jei bendruomenė maža ar mažiau aktyvi, galima bėgti, eiti ar judėti bet kokia kita forma, net vienam. Jei bendruomenė yra, tikėtina, kad ji jau prisijungusi, o jei ne – visada galima inicijuoti patiems. Pagrindiniai žingsniai yra suderinti vietą ir laiką bei pranešti bendraminčiams. Svarbiausia užsiregistruoti „5 už LT“ registracijoje, tada galėsime pasiūlyti jums jungtis prie kitų arba patarti, kaip surengti bėgimą“, – informacija apie renginio organizavimą vietos bendruomenėse dalijasi Simonas.

Bėgimo svarba šiandien – kaip niekad didelė. Geopolitinių grėsmių akivaizdoje bendruomenės kviečiamos burtis ir stiprėti. „5 už LT“ sėkmę, pasak Gabrielos, lemia projekto organizatorių gebėjimas suburti skirtingus žmones: „Manau, kad didžiausias bėgimo unikalumas yra tai, kaip į jį įsitraukia skirtingo amžiaus žmonės. Nors tai yra bėgimas, džiugu matyti, kad prisijungia ir senyvo amžiaus žmonės, ir patys mažiausi dalyviai – vaikai. Vieni bėga, kiti važiuoja dviračiu, o

treči eina lėtu tempu, tačiau visi 5 kilometrai yra skirti palaikyti Lietuvą, kad ir kur jie bebūtų. Gražu, kad šia iniciatyva siekiama ne sportinių rezultatų, o vienybės ir bendrystės, kuri jungia visus.“



Bėgimo dalyviai Kipre | Organizatorių archyvo nuotr.

Kartu bėgimas skatina ir lyderystę. Simonui „5 už LT“ yra pirmas projektas, įgyvendinamas einant Pasaulio lietuvių jaunimo sąjungos valdybos nario pareigas: „Šis projektas man reiškia labai daug. Tai mano pradžia kaip PLJS valdybos nario, ir toks efektyvus startas padedant visai komandai motyvuoja siekti užsibrėžtų PLJS tikslų per šią kadenciją. Labai džiugu, kad kartu su projektu plečiu savo draugų ratą ne tik Londone ar Jungtinėje Karalystėje, bet ir visame pasaulyje.“

Organizatorių komanda džiaugiasi pasiektais rezultatais ir neketina sustoti iki pat bėgimo, kuris šiais metais visame pasaulyje vyks rugsėjo 21-ąją dieną, sekmadienį. „5 už LT“ – tai daugiau nei sporto iniciatyva, tai žingsnis į priekį, buriant ir stiprinant diasporos bendruomenes visame pasaulyje.

Projektas „Pasaulio Lietuva.“

Jei norėtumėte publikuoti straipsnį prašome nekeisti straipsnio pavadinimo, nurodyti informacijos šaltinį, autorių ir projekto pavadinimą.