



# Nemokamos psichologinės konsultacijos emigrantams, sugrįžusiems ar ketinantiems grįžti į Lietuvą

Jei Jūs ar Jūsų artimieji esate sugrįžę iš emigracijos, ar planuojate grįžti, ir susiduriate su sunkumais:

- nelengva įsilieti į darbo rinką,
- kyla bendravimo su šeima, draugais nesklaidumų,
- jaučiate abejones, baimę, nepasitikėjimą,
- kyla su įtampa susijusių sveikatos problemų – galvos skausmų, virškinimo sutrikimų ir kt.

Jums padėti, pradėjome teikti valstybės finansuojamą psichologinę pagalbą internetu (Skype ir el. laiškais). Patogiu Jums laiku ir nepriklausomai nuo vietos. Konsultacijos trukmė 30-60 min. Užtikriname anonimiškumą.

## Registruokitės:



Skype konsultacijai:

[info@gvc.lt](mailto:info@gvc.lt) arba **+370 615 52 003**



Internetinei konsultacijai (el. laiškais):

[gvcentras@gmail.com](mailto:gvcentras@gmail.com)

Daugiau informacijos [www.gvc.lt](http://www.gvc.lt)

Įmonės „Galimybių vystymo centras“ teikiamas konsultacijas finansuoja Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, įgyvendindama Globalios Lietuvos programą.

Projektas vyksta iki 2017 m. lapkričio 30 d.

Daugiau informacijos apie nemokamą anoniminę psichologinę pagalbą teikiančią įmonę „Galimybių vystymo centras“ ir projektą galite rasti čia: <https://www.facebook.com/Galimybiu-vystymo-centras-157910661644/>; [www.gvc.lt](http://www.gvc.lt)

pasauliolietuvis.lt