Europos lietuviai kviečiami žingsniuoti už savo vaikų mokyklas

Lietuvoje sukurta „Walk15“ programėlė šį rudenį suburia mokyklų bendruomenes visoje Europoje. Prie tarptautinio mokyklų žingsnių iššūkio jungiasi 35 Europos šalys, todėl jose gyvenantys lietuviai kviečiami pasirinkti savo vaikų lankomą vietinę mokyklą ir padėti jai kilti nacionaliniame reitinge, rašoma organizatorių pranešime žiniasklaidai.

Rugsėjo 15 dieną prasideda nemokamas mokyklų žingsnių iššūkis, vykstantis iki 2027 m. balandžio 30 dienos. Prisijungti galima bet kuriuo metu viso iššūkio laikotarpiu. Jo tikslas paprastas – paskatinti vaikus, tėvus, mokytojus ir visą mokyklos bendruomenę daugiau judėti kasdien.

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis, 81 % 11–17 metų paauglių pasaulyje nepasiekia rekomenduojamo fizinio aktyvumo lygio. Reguliarus fizinis aktyvumas svarbus fizinei ir psichikos sveikatai, o net ir nedidelis papildomas kasdienis judėjimas yra naudingas.

KĄ MANAI APIE
IŠŠŪKI „Mokyklos eiva?

Iššūkį organizuoja Lietuvoje sukurta sveikatingumo platforma „Walk15“, kuri kasdienius žmogaus žingsnius paverčia bendru komandos rezultatu. Programėlėje dalyviai gali sekti savo kasdienius žingsnius ir realiu laiku matyti, kaip jie prisideda prie bendro pasirinktos mokyklos rezultato. Šiandien „Walk15“ vienija daugiau nei 1,3 mln. vartotojų ir 2 500 organizacijų, skatindama žmones daugiau judėti kasdien. Iniciatyva vyksta 35 Europos šalyse, o kiekvienoje jų mokyklos varžosi nacionaliniame reitinge.

Europos šalyse gyvenančios lietuvių šeimos taip pat kviečiamos aktyviai įsitraukti.

Prisijungiant prie iššūkio reikia pasirinkti vaiko pagrindinę formaliojo ugdymo mokyklą savo gyvenamoje šalyje – mokyklą, kurią vaikas lanko kasdien. Tokiu būdu lietuvių šeimų surinkti žingsniai tampa jų vietinės mokyklos rezultato dalimi ir kartu padeda įsitraukti į platesnę mokyklos bendruomenę.

Prie pasirinktos mokyklos komandos gali prisijungti ne tik mokiniai. Žingsnius už mokyklą gali rinkti mokytojai, mokyklos darbuotojai, vaikų tėvai, seneliai, broliai ir seserys, kiti šeimos nariai, draugai ir visa mokyklos bendruomenė – visi, norintys ją palaikyti.

Norint dalyvauti, nereikia nieko papildomai organizuoti. Skaičiuojami įprasti kasdieniai žingsniai – einant į darbą, mokyklą, pasivaikščioti, apsipirkti ar leidžiant laiką su šeima. Programėlės nereikia nuolat laikyti įjungtos ar atidarytos fone – svarbu ją atidaryti bent kartą per dieną, kad surinkti žingsniai būtų sinchronizuoti ir įskaityti į pasirinktos mokyklos rezultatą.

Kaip prisijungti?

1. Atsisiųskite nemokamą Walk15 programėlę: http://onelink.to/walk15app
2. Pagrindiniame programėlės puslapyje pasirinkite savo šaliai skirtą mokyklų žingsnių iššūkį
3. Suraskite ir pasirinkite savo vaiko lankomą mokyklą
4. Pakvieskite prisijungti kitus šeimos narius, draugus ir mokyklos bendruomenę
5. Judėkite kaip įprastai, o Walk15 programėlę atidarykite bent kartą per dieną, kad jūsų žingsniai būtų sinchronizuoti ir įskaityti į mokyklos rezultatą

Jeigu savo vaiko mokyklos sąraše dar nėra, susisiekite su projekto komanda – mokykla bus įtraukta nedelsiant.

Iššūkio laikotarpis: 2026 m. rugsėjo 15 d. – 2027 m. balandžio 30 d. **Prisijungti galima bet kuriuo metu.**

Dalyvavimas visiškai nemokamas.

Daugiau informacijos: https://www.walk15.app/en/schools-europe

Klausimais ar dėl trūkstamos mokyklos galima kreiptis:

Viktorija Siniauskaitė

Project Manager | Walk15

victoria.s@walk15.app

+370 683 75122