



Aurimos Dilienės knygoje „Gyvenimas su vaikais“ - apie augimo virsmus ir asmenybės pokyčius

Aurima Dilienė – gydytoja pediatrė, vaikų ir paauglių psichiatrė, šeimų konsultantė ir psichoterapeutė yra septynių vaikų mama. Kaip pati sako, gyvenimas su vaikais ją praturtino, užaugino ir netgi padėjo siekti profesinės karjeros. Knygoje „Gyvenimas su vaikais“ skaitysite ir tikrą pačios autorės gyvenimo su vaikais istoriją – kas sekėsi ir kas nelabai, kas padėdavo sunkiomis akimirkomis. Tad ir šios knygos tikslas yra suteikti optimizmo, įkvėpti laimingam ir pilnavertiškam gyvenimui su vaikais.

A. Dilienė sako: „Konsultuodama šeimas pastebiu, kad daug nesutarimų kyla dėl santykių su vaikais: mama mato vaiką vienaip ir siekia vienu tikslu, o tėtis į tą patį vaiką žiūri visai kitaip. Todėl labai svarbu abiem tėvams žinoti vaiko asmenybės vystymosi etapus ir suprasti, ką jis jau gali, o ko dar nesitikėti, nereikalauti. Tas žinojimas padės išvengti lūkesčių, konfliktų šeimoje, leis mėgautis tėvyste ir išauginti pilnavertę asmenybę.“

Knyga – apie žmogų nuo GIMIMO iki 28 metų – apie augimo virsmus ir asmenybės pokyčius, kurie į šeimos gyvenimą įneša naujų spalvų. Kiekvienas skyrius apima vienerius metus ir pasakoja apie to amžiaus vaikui būdingas fizines, emocines bei pažinimo savybes. Tai koncentruota ir naudinga informacija, surinkta iš daugybės medicinos ir psichologijos mokslinių tyrimų šaltinių ir autorių, padėsianti geriau pažinti ir suprasti augantį žmogų – nuo kūdikio iki jauno suaugusiojo.

Vaikas neatsiejamas nuo šeimos, todėl knygoje kalbama ir apie šeimos santykius, jų dėsnius, vystymosi etapus, apie tai, kas yra šeima, ir kas – ne. Taip pat aptiriamos ir sudėtingos, kritinės situacijos, susijusios su vaikais. Patariama, kaip išlikti ramiems, nepasimesti, kokių veiksmų imtis situacijai keisti, kada kreiptis į specialistus, o kada išlikti ramiems.

Knyga skirta tėvams, seneliams, mokytojams, auklėtojams, auklėms, socialiniams darbuotojams, studentams medikams ir psichologams – visiems, kurie gyvena, dirba su vaikais ar juos ugdo.

Pokalbi su rašytoja skaitykite:
<https://pasauliolietuvis.lt/aurima-diliene-kasdien-dziaugiuosi-sprendimu-apsigyventi-prancuzijoje/>